

BOLEHKAH ANDA MATI AKIBAT TB?



1

TB boleh disembuhkan dengan ubat anti-TB.

2

Seseorang yang menghidap TB boleh mati jika tidak mendapatkan rawatan yang sesuai.

3

Menurut Laporan TB Global oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), kira-kira **1.3 juta orang mati akibat TB pada tahun 2022.**



Mujur, kematian berkaitan dengan TB di Singapura adalah rendah. Kadar kematian TB di kalangan penduduk Singapura ialah **0.5 kes bagi setiap 100,000 penduduk, dengan 19 kematian akibat TB pada 2019.**



National Centre for
Infectious Diseases

ADAKAH TB BOLEH DISEMBUHKAN?



- 1 TB boleh dirawat dan disembuhkan.
- 2 Jika anda dikenal pasti berhubung rapat dengan kes TB berjangkit, anda akan dirujuk ke Pusat Saringan Tuberkulosis Kebangsaan (NTBSC) untuk saringan.
- 3 Jika anda disahkan menghidap TB terpendam, anda mungkin akan ditawarkan rawatan pencegahan oleh doktor.
- 4 Jika anda disahkan menghidap penyakit TB aktif, anda akan dirujuk ke Pusat Jagaan Tuberkulosis Kebangsaan (NTBCC) untuk rawatan. Komplikasi serius dan kematian boleh dielakkan dengan diagnosis awal dan rawatan.



BAGAIMANA TB AKTIF DIRAWAT DAN DIURUS?



1

Rawatan TB aktif melibatkan pengambilan gabungan ubat-ubat berbeza, biasanya selama 6-9 bulan di bawah DOT*.

2

Pesakit perlu ke Pusat Jagaan Tuberkulosis Kebangsaan (NTBCC) atau poliklinik untuk menjalani DOT atau rawatan susulan.

#TahukahAnda?



- **>95% pesakit** sembuh apabila mereka mengikuti rejimen.
- Jika ubat tidak diambil dengan betul, ia boleh menyebabkan TB kerintangan ubat. Ini melambatkan pemulihan dan menjadikannya lebih sukar dirawat.
- Warga Singapura/PR **diberikan subsidi yang tinggi** untuk rawatan.

*DOT ialah Terapi Pemantauan Langsung di mana pesakit mengambil ubat mereka, diperhatikan oleh doktor, jururawat atau kakitangan terlatih.



National Centre for
Infectious Diseases

BAGAIMANA TB TERPENDAM DIRAWAT DAN DIURUS?

1 Pengurusan TB terpendam melibatkan pengambilan Rawatan Pencegahan* untuk mengurangkan risiko menghidap penyakit TB Aktif di masa hadapan.



2 Rawatan pencegahan melibatkan pengambilan ubat anti TB, sama ada:

- Rifampicin selama 4 bulan, ATAU
- Isoniazid selama 6 bulan



#TahukahAnda?

Ubat untuk merawat jangkitan TB terpendam disediakan secara **Percuma**.

*Mencegah pesakit daripada menghidap TB aktif di masa hadapan.



National Centre for
Infectious Diseases