

本地医学研究 骨痛热重症者 或与维生素D低有关

王佳慧 报道
jjahuo@sph.com.sg

本地一项医学研究发现，体内维生素D较低的骨痛热症患者出现重症的概率较高。然而研究团队也指出，仍需深入研究维生素D对骨痛热症感染的影响，因此不鼓励公众现在就购买相关保健品。

由陈笃生医院传染病学机构组织的团队，收集了出现重症和没有并发症患者的血浆储存样本，检测患者在患有急性骨痛热症期间，体内的维生素D数值，进而评估维生素D与成人骨痛热症严重程度之间的关联。

这些样本来自2012年至2016年期间，在陈笃生医院传染病学机构登记的急性骨痛热症感染患者。此次研究样本共80个，患者年龄介于21至69岁。

研究结果发现，维生素D数值低，与较严重骨痛热症有关。不过，下来仍

国家传染病中心高级顾问梁玉心教授是研究团队成员之一。(档案照)



须更多研究来确认两者之间的关联性。

国家传染病中心高级顾问梁玉心教授表示：“这个研究只是检测了骨痛热症患者的维生素D数值。我们还需要研究，维生素D到底对我们的免疫系统起着什么样的作用，是怎么样一个机制下，维生素D可让病情比较轻微一点。”

有鉴于此，研究团队不建议人们购买保健品补充维生素D，更重要的是维持均衡的饮食习惯。

传染病专家梁浩楠医生受访时指出，维生素D不仅是一种和骨骼与阳光有关的维生素，实际上在过去15年里，有不少数据显示维生素D在免疫调节方面起着一定作用。

今年首23个流行病学周已累计超过8334起骨痛热症病例。(档案照)

8334人确诊 骨痛热病例同比倍增

骨痛热症病例比同期多一倍。 3592人。 另外，今年有31人感染骨痛热血症，去年同期只有两人患有该重症。

卫生部数据显示，今年首23个流行病学周已累计8334人确诊骨痛热症，高于去年同期的

通过世卫预审 本地未批新疫苗

新骨痛热症疫苗上个月通过世卫组织资格预审，但本地尚未允许。

在本地传播的骨痛热症病毒有四个类型，第二型骨痛热症病毒(DENV-2)自

去年9月起成为主流病毒。第一型及第三型病毒曾是去年的主流病毒。

梁浩楠医生受访时说，Takeda Qdenga疫苗上个月通过世卫组织的资格预

审，对于从未患过骨痛热症的人来说，这款疫苗对四种流行的骨痛热症病毒中的两种病毒有效。对于曾经患过骨痛热症的人来说，则对所有四种病毒都有效。

国际传染病学学会会长淡马亚教授则指出，本地目前只有一种骨痛热症疫苗获得许可，且只能给已经证实感染过的人接

种。对于尚未确诊的公众而言，最好的预防方法就是避免被蚊子叮咬，并避开蚊子滋生地。

“如果生病了，请就医。许多家庭医生可以快速检测骨痛热症，以便尽早对患者进行适当的监测，避免严重并发症。”

淡马亚说，严重的骨痛热症可能导致器官衰竭，甚至死亡。

警速寻获 稚童走失

王丝绮 报道 onsqm@sph.com.sg

妇女与四五岁的儿子在牛车水走失，店员赶紧叫她报警，惊动数名警员到场寻找，所幸警察在1小时内找回她的儿子。

这起事故发生在昨天下午1时许，地点在幸运牛车水商场附近。

本报记者接获一名热心公众通报，指看见一名身穿黑衣的妇女在上述地点被警员问话，还一度被带上警车。

记者事后走访，附近药材店老板娘孙女士(83岁)受访时绘述，她早前看见这名黑衣妇女一直在她的店外徘徊，神色紧张，妇女不久后来到了药材店向她求助，说孩子走失。

“她问我有没有看到一个穿着橙色上衣的男童，年纪四五岁，我当时很焦急，我建议她报警。”

孙女士指，数名警员到场后，先向妇女了解情况，便开始寻找男童的下落。

“我看见几名警察四处找男童，妇女后来上警车是因为听说有路人看到孩子在附近出现，妇女才跟着警察上车去找儿子。”

她透露，警员在2时许再次回到现场，据悉警方在1小时内，便成功帮妇女寻回儿子。

“后来男童母亲带儿子来找我道谢，男童看起来已经恢复镇定。母亲说儿子当时吓坏了，还大哭，还好最后有找到人。”

俄罗斯研究：道教冥想8周 改变大脑功能

(综合讯)俄罗斯莫斯科高等经济学院一份发表在《科学报告》上的新研究证实，进行为期八周的道教冥想课程，可以改变大脑功能和自律神经系统活动。

外媒报道，25名参与者被分为冥想组和对照组，他们之前都没有冥想经验，确保任何观察到的效果，皆能归因于这次训练本身。

冥想组透过指导进行冥想，身体数据也被记录下来。

研究显示这种特定的冥想训练在“休息时”改变了大脑活动和交感神经反应，但在冥想“过程中”并未产生相同效果。

报道指出，虽然这项研究为道教冥想训练的效果提供了宝贵的见解，但样本量相对较小，需要更大规模的研究来确认这些结果，并探索不同个体之间反应的潜在差异。同时，研究也未考虑其他类型的冥想是否也会有同样效果。

新明 - 勿洛南 歌台美食夜

大咖直播 歌台秀

票已售罄 谢谢支持

司仪：皓皓

张嘉凌

千苙

宝贝姐妹

黄凯琳

天悦

歌台大咖登台献艺，劲歌热舞，热闹非凡，这么精彩的歌台秀，千万别错过啦！扫码看直播，一起度过难忘欢乐夜。

6月21日 星期五晚上 7点至10点

活动脸书专页: <https://fb.me/e/2a3sN6kyn>

扫码或浏览活动脸书专页了解详情。

记得关注活动脸书专页，歌台表演开始即可收到脸书提醒通知。